

FAKTALAATIKKO – KALEVALAINEN JÄSENKORJAUS

- Hoitomuoto:** Kalevalainen jäsenkorjaus tarkoittaa perinteeseen pohjautuvaa pehmytkudoskäsittelyä eli mobilisaatiohoitoa.
- Tarve:** TULE-potilaiden hyvissä hoitoketjuissa; lääkäri – kalevalainen jäsenkorjaaja – fysioterapeutti.
- Perinne:** Hoito perustuu 1800-luvun lopulta alkaen dokumentoituun kudosten käsittelyperinteeseen eli hierontaan ja nivelten paikalleen saattamiseen, jotks on svsttu tämän päivän käsitteistöön. Mestari-parantaja Olavi Mäkelä (84v.), joka omaa yli 30 000 hoidon kokemuksen, on yksi huomattavimmista perinteen vaalijoista ja edistäjistä. Kalevalainen jäsenkorjaus hyväksyttiin Opetusministeriössä Museoviraston esityksestä vuonna 2017 osaksi Perinnehoidojen aineetonta kulttuuriperintöä.
- Hoidonkuvaus:** Hoidossa käsitellään kaikki tuki- ja liikuntaelimestön toimintaan liittyvät pehmytkudokset ja nivelet jalkapohjista päälakeen saakka kipua ehdottomasti välttämällä, kudoksien tuntemuksia kunnioittaen ja käyttäen apuna hoidettavan henkilön kehon ja erityisesti nivelten omaehtoisia liikeratoja.
- Fysiologinen vaikutus:** Purkaessaan mm. lihasjännityksiä ja tasapainottaessaan kudosaiteita hoito palauttaa tuki- ja liikuntaelimestön tasapainoon, parantaa kudosten verenkiertoa ja korjausmekanismien aktivoitumista. Hermoihin kohdistuvapaine, virheasennot ja kudosten kertymät vähenevät, jolloin kipu vähenee tai häviää. Nivelten liikkuvuus ja nivelpintojen aineenvaihdunta paranevat.
- Tieteelliset näytöt:** Tieteellisiä näyttöjä ja arvostettujen tiedelehtien julkaisemia artikkeleita löytyy neljältä vuosikymmeneltä (mm. Zaproudina et al. 2009, Ritvanen et al. 2007, Hemmilä 2005, Räsänen et al. 2004, Hänninen et al. 2004, Hemmilä et al. 2002). Tutkimuksia tehtiin aiemmin jäsenkorjauksen nimellä ja niissä oli mukana mestari-parantaja Olavi Mäkelä. Vuonna 2005 valmistui laajempi vertaileva tutkimus, jonka jälkeen kalevalaisille jäsenkorjaajille haettiin nimisuoja EU:n Harmonisointivirastolta.
- Tulokset:** Hoito on tutkimusten mukaan tehokkain tuki- ja liikuntaelinhoidoista ja se vähentää merkittävästi särkylääkkeiden

- käyttöä ja parantaa asiakkaiden elämänlaatua.
- Kilpailutilanne:** Eri tutkimuksissa on osoitettu, että tuki- ja liikuntaelinpotilaille ei ole olemassa riittävää hoitoa. Osaamisella on myös kansainvälinen tarve. Keväällä 2018 kerrottiin Lancet-tiedelehdessä (Clark&Horton 2018), että alaselkäkipupotilaita hoidetaan usein väärin, potilaille annetaan liikaa lääkkeitä ja tehdään turhia leikkauksia.
- Koulutus:** Kalevalaista jäsenkorjauskoulutusta antaa ainoastaan Kansanlääkintäseura ry tukenaan Kalevalainen kansanparannussäätiö. Koulutusjärjestelmä on ainutlaatuinen, uniikki ja käytäntöpainotteinen omavalvonta- ja täydennyskoulutusjärjestelmiseen manuaali- ja TULE-hoivoyojen kentässä.
- Kalevalainen jäsenkorjauskoulutus on kolmevuotinen käytäntöpainotteinen monimuotokoulutus, jonka kuluessa tulee tehdä vähintään 300 dokumentoitu hoitoa. Koulutusajalta lasketaan 101 opintopistettä käsittäen 67 opintoviikkoa (2684 tuntia). Koulutuksen läpäisee yleensä 60% aloittaneista.
- Täydennyskoulutus:** Rekisteröityjen osajien tulee käydä vähintään joka toinen vuosi Kansanlääkintäseura ry:n järjestämässä täydennyskoulutuksessa, jossa samalla varmistetaan osaamisen taso. Vuosittain järjestetään Terveys-seminaari yhteistyössä eri yliopistojen kanssa.
- Valvonta:** Nimen käyttöoikeutta valvoo Kansanlääkintäseura ry:n hallitus, jossa on mukana tiedeyhteisön jäseniä. Nimenkäyttöoikeutta kontrolloi Patentti- ja rekisterihallitus.
- Saatavuus:** Noin 650 kalevalaista jäsenkorjaajaa (hoitajaa) sijoittuu eri puolille Suomea. Uusia hoitajia valmistuu vajaat sata vuodessa. Hoitajista on julkinen rekisteri seuran kotisivuilla www.kansanlaakintaseura.fi.
- Hoitomäärät:** Viimeisen kymmenen vuoden aikana on annettu yli 3 miljoonaa hoitoa. Nykyään annetaan noin 350 000 hoitoa vuodessa ja määrä kasvaa vuosittain resurssien kasvaessa.
- Potilasturvallisuus:** Asiakasvahintotapauksia ei ole tiedossa. Hoidon dokumenttina on asiakaskortti, johon kirjataan kaikki asiakkaan hoitoon vaikuttavat tiedot ja hoidon kuvaus. Kontraindikaatiotapauksissa hoitoa ei tehdä ja asiakas ohjataan lääkärin hoitoon.

Hallinta ja organisaatio:

Kansanlääkintäseura ry on perustettu vuonna 1986 tukeaan vuonna 2014 perustettu Kalevalainen kansanparannus -säätiö, joissa on mukana tiedeyhteisön jäseniä. Tieteellisen toiminnan edistäjänä on ollut Pikkuparlamentissa toimiva Perinnehoidojen neuvottelukunta vuodesta 2015 alkaen, koostuen kansanedustajista, tiedeyhteisön jäsenistä ja asiantuntijoista.

Virallistaminen: 40 kansanedustajaa jätti lakialoitteen eduskunnalle 29.6.2018 kalevalaisen jäsenkorjauksen saamiseksi terveydenhuollon ammattirekisteriin.

Perinnehoidojen neuvottelukunta on toiminut aloitteellisesti virallistamisen edistämiseksi. Neuvottelukunnassa ovat jäseninä mm. professori Pekka Puska, emeritus professorit Osmo Hänninen ja Pentti Tuohimaa, professorit Sinikka Piippo ja Yvonne Holm ja lääkäri Riitta Piilo.

Lisäksi mm. eduskunnan puhemies, sosiaali- ja terveysministeri 2011-2014, Paula Risikko, dosentti Mika Venojärvi, professorit Timo Santalainen ja Timo Ylikomi, lääkärit Mikko Nenonen, Toini Virkkala ja Kelan kunniatohtori Paavo Rissanen ovat esittäneet myönteiset kannanotot kalevalaisen jäsenkorjauksen virallistamiseksi.