

# Jäsenkorjaaja Katrilla on silmät sormenpäissään

## Teemu Järventie

● Tamperelainen **Katri Mäkinen** on kouluesimerkki alanvaihtajasta. Hän on työskennellyt muun muassa keittiöapulaisena, konepiirittäjänä, kiinteistösihteerinä, isännöitsijänä ja myyntiassistenttina. Nyt hän on kouluttautunut kalevalaiseksi jäsenkorjaajaksi.

–Kun ikä alkaa hipoa viittäkym-

piä, on vaikea saada enää töitä. Paras vaihtoehto silloin voi olla työllistää itse itsensä, Mäkinen sanoo.

Kun Mäkinen aloitti koulutuksen, hän ei tiennyt lainkaan, mitä kalevalainen jäsenkorjaus on.

–Jäin kuitenkin koukkuun heti ensimmäisen tutustumiskerran jälkeen, hän sanoo.

Vanhaan perinnetietoon ja ihmisen toiminnan rakenteen tun-

temukseen perustuvan hoitomenetelmän mukaan tapaturmat ja virheellisen lihaskuormituksen yhteydessä syntyneet muutokset kehossa aiheuttavat kudosten kertymiä, nivelten virheasentoja sekä erilaisia jännitystiloja.

–Ajan kuluessa epätasapaino kertaautuu kehossa ja kudosten, verenkierron sekä hermoston toiminta häiriintyy.

Hänen mukaansa kyseessä on kokonaisvaltainen hoito, jossa käytetään pehmeitä, mobilisoivia käsittelymenetelmiä hyödyntäen asiakkaan omia liikeratoja.

–Hoito on turvallista, eikä kipukynnystä ylitetä.

Mäkinen kertoo saaneensa hyviä hoitotuloksia muun muassa tuki- ja liikuntaelinten alueen kiputiloihin, lihas- ja niveljäykkyyteen, käsien

kipuihin, niska- ja hartiakipuihin, migreeniin ja iskiakseen.

Kolme vuotta kestävä koulutus perustuu käytännön työhön.

–Pitää tehdä paljon hoitoja, jotta sormenpäihin kehittyy ”silmät”, joilla näkee mikä asiakasta vaivaa. Tässähän ei hoideta pelkästään vaivaa, vaan etsitään myös vaivan syy.

Virallisen lääketieteen edustajat suhtautuvat eri tavoilla jäsenkorjaukseen. Osa tuomitsee sen uskomushoidoksi, osa pitää sitä hyvänä hoitomuotona vedoten Kuopion yliopiston tutkimukseen, jonka perusteella jäsenkorjausta saaneet, niska- ja hartiavaivoista kärsineet käyttivät vähemmän särkylääkkeitä ja heidän sairaslomansa olivat lyhyempiä hoidon jälkeisen vuoden aikana kuin hierontaa ja fysioterapiaa saaneilla.

## MIKÄ

### Kalevalainen jäsenkorjaus

- **Perustuu** vanhaan perinnetietoon, jossa tasapainotetaan kehon puolierot mobilisoimalla sekä parannetaan nivelten liikkuvuutta sidekudoksia ja lihaksia venyttämällä.
- **Koulutus** kestää kolme vuotta ja sitä järjestää Kansanlääkintäseura ry.
- **Ei ole** koululääketieteen virallistama hoitomuoto.
- **Mikäli** asiakkaalla on jokin sairaus, Mäkinen neuvoo tätä neuvottelemaan lääkärin kanssa ennen hoidon aloittamista.